

Técnica pionera para la descompresión de las hernias discales

La Unidad del Dolor del Hospital Quirónsalud Palmaplanas introduce esta técnica de descompresión discal por radiofrecuencia coablativa que reduce el dolor radicular en miembros inferiores, también conocido como ciática. Este procedimiento ambulatorio está dirigido a pacientes con protrusiones o hernias discales contenidas.

REDACCIÓN

La Unidad del Dolor del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, dirigida por el **Dr. José Luis Aguilar**, ha introducido en su cartera de servicios una novedosa técnica intervencionista para el tratamiento del dolor provocado por hernia discal, conocido habitualmente como ciática.

Las hernias discales se producen cuando una parte del disco intervertebral se desplaza hacia la raíz nerviosa, la presiona y ocasiona dolor. Uno de los tratamientos para combatir el dolor es la descompresión discal mediante cirugía o bien a través de esta novedosa técnica percutánea que no requiere ingreso hospitalario y que se realiza de forma ambulatoria.

“Se trata de un nuevo tratamiento de descompresión discal percutánea mediante radiofrecuencia coablativa que reduce el dolor radicular en miembros infe-



El doctor José Luis Aguilar experto en el tratamiento del dolor.

riores, cuya causa más probable es una protrusión o hernia discal lumbar contenida”, según explican los doctores José Luis Aguilar y Víctor Frutos, médicos anestesiólogos de la unidad del dolor del Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

Importante mejoría en pacientes en edad activa

La técnica está recomendada, sobre todo, en personas en edad activa, a quienes el dolor ciático provoca una gran disca-

pacidad. *“Es un procedimiento ambulatorio que no requiere cirugía y que aporta una notable mejoría clínica a los pacientes, que pueden recuperar su actividad habitual, incluyendo la laboral, sin secuelas”,* destacan los **doctores Aguilar y Frutos**.

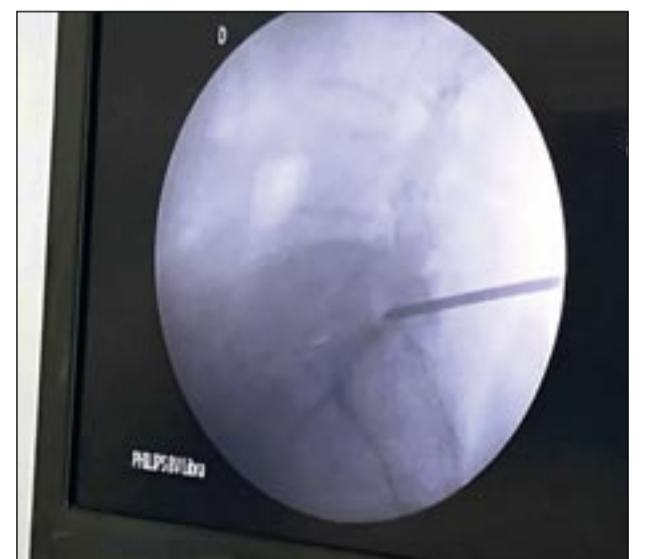
Tratamiento

El tratamiento consiste en posicionar una aguja en el disco afectado e introducir, a través de la misma, una sonda con punta bipolar, que actúa mediante tecnología QMR (Resonancia Cuántica Molecular, por sus siglas en inglés) con el objetivo de vaporizar el tejido del núcleo pulposo discal sin aumentar la temperatura, permitiendo que la hernia o protrusión se retraiga hacia su posición inicial habitual. Posteriormente, en caso de que sea necesario, se insertan unas pinzas a través de un trocar en el disco protruido para realizar extracciones parciales de este.

El **Dr. José Luis Aguilar**, con una amplia trayectoria profesional y dilatada experiencia en el tratamiento del dolor, ha destacado por ser pionero en el avance de nuevas técnicas para mejorar y ampliar los tratamientos de dolor crónico y ponerlos al alcance de los pacientes, en este caso, confía en incorporar esta novedosa técnica, como nueva herramienta terapéutica que permita mejorar la calidad de vida de los pacientes.



Especialistas en reducción del dolor realizando la técnica de descompresión de las hernias.



Los doctores Aguilar y Frutos, durante la técnica pionera para la descompresión de las hernias.